

Biztonságban, gondtalanul a vízben: úszásoktatás a Sonnentherme élményfürdőben

Az első igazi karcsapások a vízben. A Sonnentherme élményfürdőben működő „Sunny Bunny Úszóiskola“ széleskörű programot kínál babáknak, gyerekeknek és szülőknek egyaránt. Kezdőknek és haladóknak, egész évben.

„A víz könnyedségének megvan a maga hátránya is. Úszásoktatással elérhető a biztonságérzet a vízben és megelőzhetőek a balesetek“, mondja **Wolfgang Stündl**, a Sonnentherme élményfürdő igazgatója. Megfelelő technikával, sok gyakorlással, kellemes környezetben zajlanak a gyerekek úszásórái. A felnőtt úszásoktatás lényege pedig a víztől való félelem feloldása és a vízi mozgás élménye.

Fontos a motorikus fejlesztés és a vízben történő mozgás a gyermekek egészséges fejlődésének érdekében. Az izmok és légzőszervek erősítése is előtérbe kerülnek, valamint a keringés stimulálása, az egyensúlyérzék fejlesztése, szülő-gyermek kapcsolat elmélyítése. Emellett észrevehető szellemi fejlődés (mint koncentráció, reakció, kreativitás) és a szociális fejlődés (kapcsolatteremtés, célorientáltság, önbizalom, önállóság).

A hat profi-oktató többéves tapasztalattal, kimondottan baba- és gyermekúszásoktatásra kiképezve vezeti az órákat. Az aktuális oktatási metódusokkal zajlanak a tanfolyamok, folyamatos képzések mellett. Több, mint 5.000 balesetmentes tanóra, több mint 20.000 boldog babát és gyermeket számolnak évente. A tanfolyamokra két speciális medence áll rendelkezésre, összesen 128 m² vízfelülettel, melyek vízmélysége individuálisan állítható a csoportoknak megfelelően.

Nem csak baba-, gyerek- és felnőtt-úszásoktatást kínál a csapat. Ugrásoktatás, babawellness, búvárkodás, felnőtt vízitorna, továbbá kismamáknak kínált speciális programok egészítik ki a „Sunny Bunny Úszóiskola“ kínálatát. Egy széles paletta minden életkorban és fejlettségi szinten. A tanfolyamok egész évben, minden nap zajlanak, ezért elkezdni bármikor lehet.

További információkat talál a www.sonnentherme.at és a www.sonnenpark.at oldalakon.

Kérdés esetén szívesen állunk rendelkezésére!

Sonnentherme BetriebsgesmbH

Kapcsolat: Mersich-Lakotár Tímea

A-7361 Lutzmannsburg, Thermengelände 1

Tel: +43/2615-87171-2223, www.sonnentherme.com

Email: presse@sonnentherme.at